

Glycémies capillaires

Date	Matin À jeûn	2h après déjeuner	Midi À jeûn	2h après dîner	Souper À jeûn	2h après souper	Au coucher
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	
		⦿		⦿		⦿	

Les glycémies à jeun doivent être prises AVANT les repas, c'est-à-dire après un «jeûne» d'au moins 4 heures.

Les glycémies post-prandiales doivent être prises 2 heures après le début d'un repas principal.