



**Heures d'ouverture :**  
**Lundi au vendredi : 8h00 à 16h30**  
**Fermé de 12h00 à 13h00**

**12 rue de l'Église**  
**St-Damien-de-Buckland**  
**418-789-2007**

**Un problème? Consultez le BON intervenant!**

## **Il n'est pas toujours nécessaire de consulter un médecin... Surtout, le médecin n'est pas toujours la meilleure personne pour vous aider!**

Une question ou un problème avec un médicament?

- La **pharmacienne** pourra presque tout le temps vous aider! De plus, elle a souvent un accès direct au médecin, en cas de besoin. (Vous ne le voyez pas, mais nous communiquons très, très souvent!)

Un épisode difficile de votre vie personnelle ou professionnelle? Le moral baisse? Difficultés à dormir?

- Prenez rendez-vous directement avec un **psychologue**. Les médecins n'ont ni le temps, ni la formation pour faire de la psychothérapie. Cette dernière est toujours la première ligne de traitement (et sa base), même dans le cas d'épisodes dépressifs légers.

Maux de dos, entorses lombaires, douleurs au cou ou aux genoux?

- Les **chiropraticiens** ou **physiothérapeutes** vous guideront mieux que les médecins dans ce qui constitue le meilleur traitement : la thérapie physique et les exercices! Ils sauront vous référer au médecin dans les cas où la situation le nécessite.

Mal de dent?

- SVP, allez voir le **dentiste**! Ce dernier pourra prescrire analgésiques et antibiotiques, en plus de régler le problème à la base. Ils étudient pendant quatre années le système dentaire (les dents de sont même pas abordées dans le cours de médecine!)

Baisse d'audition progressive liée à l'âge?

- Prenez rendez-vous chez un **audiologiste**, qui pourra analyser le problème, vous faire passer un audiogramme et vous produire les prothèses. Vraiment plus rapide que de passer par l'hôpital!

Voici des exemples d'autres situations où il est mieux ou judicieux de consulter d'abord un autre intervenant :

- Suspicion de trouble déficitaire de l'attention (avec ou sans hyperactivité) : **neuropsychologue**.
- «Descentes d'organes» ou pertes d'urine chez la femme : **physiothérapeute du plancher pelvien**.